

"Kinder stark machen"-Seminar

Bei der DJK Eintracht DIST hat am 02. Juni eine Fortbildung stattgefunden

Nicht nur der "Kinder stark machen"-Vereinswettbewerb ist gefragt - auch die Fortbildung von Übungs- und Jugendleiter/innen sowie Betreuern ist wichtig. Hierbei handelt es sich dann um ein Tagesseminar oder auch zwei Abendveranstaltungen, in denen Theorie und Praxis zum Thema "Kinder stark machen" verzahnt umgesetzt und vorgestellt werden. Diese können individuell geplant und abgestimmt werden.

Nunmehr fand auf der herrlich im Wald gelegenen Sportanlage der DJK Eintracht DIST ein erstes Schulungsprogramm statt. Teilgenommen haben die verantwortlichen Betreuer der jährlich stattfindenden Kinder- und Jugendfreizeit. Die Idee war schnell geboren: Maria Knies, die ehemalige Diözesanjugendleiterin und heutige Abteilungsleiterin in der DJK DIST, nahm den Ball auf, den die DJK-Sportjugend mit diesem interessanten Schulungsangebot ihr zuspilte. Für die 15 Teilnehmer/innen wurde es dann ein spannender Tag rund um das Thema "Suchtvorbeugung". Neben einigen Spielanregungen, die als Ziel die Stärkung von Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen sowie Teamfähigkeit bei Kindern und Jugendlichen hatten, gab es einen theoretischen Hintergrund zu legalen und illegalen Drogen, zur Suchtentstehung und Vorbeugung. Insbesondere die Vorbildfunktion von Trainern, Betreuern und Eltern wurde intensiv bei Gruppenaufgaben diskutiert und die Auswirkungen auf das Verhalten bei den jährlichen Zeltlagern neu definiert. Damit hat dieser Tag einen Prozess bei den Verantwortlichen ausgelöst, der sich -



Macher/innen. Sich einen Tag lang fit machen für die Kinder und Jugendlichen der Ferienfreizeit der DJK Eintracht DIST (oben)

Spielen. Beim Popcorn- und Virusspiel lernte man sich kennen, es wurde gelacht und gelaufen. Wichtige Voraussetzungen, um Kindern einen Raum zur Selbstentfaltung und Entwicklung zu bieten (unten)

und darin waren sich alle einig - positiv auf die inhaltliche Umsetzung und Gestaltung des Sommerferienlagers auswirken wird. Die Verantwortung jedes Einzelnen im Umgang mit den legalen Drogen, wie Nikotin und Alkohol, wurde ins Bewusstsein gerufen und intensiv diskutiert. Die sich hieraus ergebenden Korrekturen für die Lagerregeln wurden festgehalten und verbindlich gemacht.

"Kinder stark machen"-Seminare können inhaltlich auf die Bedürfnisse des Vereins bzw. der Zielgruppe ausgerichtet werden, damit positive Effekte nicht nur individuell gesehen werden, sondern auch



der DJK-Vereinsarbeit zugute kommen. Wer also gerne über die DJK-Sportjugend ein solches Tages- oder auch Abendprogramm buchen möchte, kann sich gerne an die Verantwortlichen auf der DJK-Geschäftsstelle in Trier wenden. Wir sind gerne für Sie da und denken, dass dies ein zentrales Thema für die Vereinsarbeit ist.



Mauer. Gemeinsam als Team eine Aufgabe unter Sicherheits- und Verhaltensregeln meistern, Lösungen erarbeiten und gemeinsam erfolgreich umsetzen

Das Team der DJK Eintracht DIST hat engagiert diskutiert, ist stärker zusammen gewachsen und hat schwierige Fragen offensiv angegangen. Das Fazit der Schulungsveranstaltung fiel daher positiv aus und sollte im kommenden Jahr eine Fortsetzung erfahren. In Planung sind zur Zeit noch zwei weitere Seminare, bei der DJK Jahnschar Mundersbach sowie der DJK Niederlosheim.

Macht mit beim "Kinder stark machen"-Wettbewerb

...und stellt eure Veranstaltung, z.B. ein Kinderfest oder Sport- und Vereinsfest, eine Übungsleiterfortbildung, einen Kinderbibeltag, ein Piratenwochenende oder ein Vereinsjubiläum, unter das Motto "Kinder stark machen".

Damit Ihr bei Eurer Veranstaltung über "Kinder stark machen" informieren könnt, erhaltet Ihr ein kostenloses Infopaket. Im "Kinder-stark-machen"-Flyer (bitte im Internet downloaden) findet Ihr alle weiteren Informationen hierzu. Jeder eingereichte Erfahrungsbericht wird in diesem Jahr prämiert, so dass es keine Verlierer, sondern nur Gewinner gibt! Neben dem Hauptpreis, einem Spielfest für Euren gesamten Verein, gibt es mehrere Geldpreise von bis zu 500 Euro zu gewinnen.

Einsendeschluss für Eure Dokumentationen ist der 31.10.2007.

Am KSM-Wettbewerb haben in 2007 bereits folgende DJK-Vereine teilgenom-

men: DJK Kutzhof, DJK Eiserfeld, DJK Niederlosheim, DJK Königsfeld, DJK Baar. Detailplanungen können mit dem Jugend- und Bildungsreferenten Rainald Kauer abgestimmt werden, der auch nähere Informationen bereithält (0651-24040).

Noch ein Plus...

Wenn Ihr eine entsprechende Veranstaltung durchführt, könnt ihr zusätzlich beim Diözesanverband unter www.djk-dv-trier.de den Zuschuss "Die Jugend kriegt's" beantragen.



"Kinder-stark-machen"-Wettbewerb für DJK-Vereine, Diözesan- und Landesjugendleitungen

Informationen im Internet

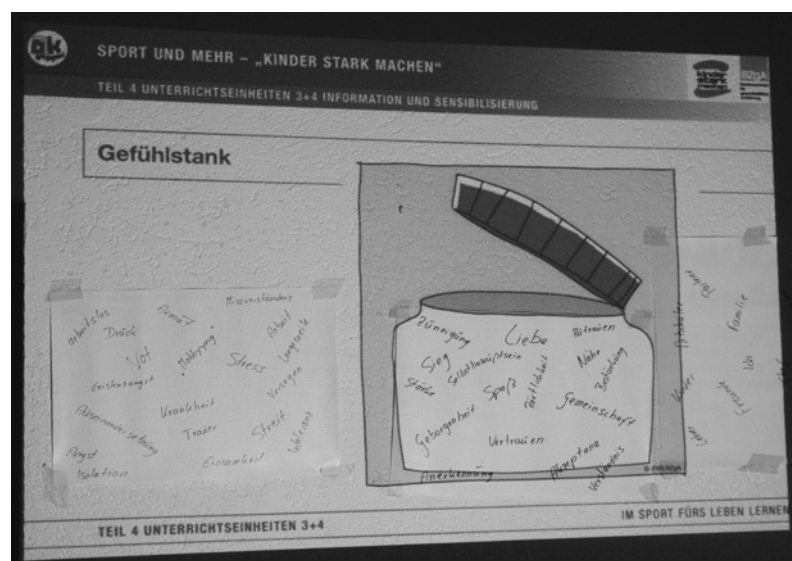
www.kinderstarkmachen.de
www.bzga.de
www.djk-sportjugend.de
www.djk-sportjugend-trier.de

Infotelefon

für alle Fragen:
 06173-70 27 29

"Kinder stark machen" ist eine Initiative der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Seit 2004 ist die DJK-Sportjugend offizieller Kooperationspartner der BZgA.

Gemeinsam möchten sie das Selbstvertrauen und die Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit bei Kindern und Jugendlichen fördern. Denn wer gelernt hat, selbstständig zu sein, Konflikte durchsteht oder mit Misserfolgen umgehen kann, der ist stark genug, um bei Schwierigkeiten auf Drogen und Suchtmittel zu verzichten.



Gefühlstank. Welche positiven Gefühle bestimmen unser Handeln? Und wer führt uns diese guten Gefühle zu, wer ist für uns da? Welche Bedrohungen gefährden unsere positive Gefühlslage?