



# Pressemitteilung

Hrsg.: DJK-Sportverband Diözesanverband Trier e.V. •

Verantw.: Rainald Kauer • DJK-Geschäftsstelle, Herzogenbuscher Str. 56

54292 Trier • Telefon 0651-24040 • Telefax 0651-22329

E-mail: [DJK-DV-TRIER@t-online.de](mailto:DJK-DV-TRIER@t-online.de) Internet: [www.djk-dv-trier.de](http://www.djk-dv-trier.de)

17.03.2011

## 9. DJK-Sportkonferenz 2011

Angebote für Ältere – Strategien für DJK-Vereine

*Am 12. März 2011 trafen sich die Sportverantwortlichen der DJK-Sportvereine aus dem Bistum Trier und die Fachwarte des Diözesanverbandes in der katholischen Akademie in Trier, um sich einmal intensiv mit dem Thema „Sport für Ältere“ auseinander zu setzen.*

*Warum ist Seniorensport gerade in der heutigen Zeit wichtig? Wie könnten Angebote aussehen? Wie kann ich das Thema im Verein anpacken?*

Da die Zahl der Senioren in unserer Gesellschaft ständig wächst und diese fit und gesund älter werden möchten, ist es umso wichtiger entsprechende Sportangebote im Verein anzubieten. Jedoch reicht es nicht aus nur Sportangebote zu haben. Wichtig ist es auch ein geselliges Umfeld zu schaffen. Dabei sollte auf die verschiedenen Zielgruppen eingegangen werden. Auch sollte man über eine Differenzierung in verschiedene Leistungs- und Altersgruppen nachdenken. Gerade die DJK als werteorientierter Sportverband sollte daher ein vielfältiges Sportangebot für Senioren anbieten. Die DJK-Geschäftsstelle Trier bietet Hilfe zur Entwicklung entsprechender Angebote an und unterstützt die Vereine selbstverständlich auch bei Fragen zu diesem Thema.

Dies alles sind Ergebnisse einer sehr intensiven Diskussionsrunde. Ein Beispiel wie man das Thema in einem Verein strategisch anpacken und umsetzen kann stellte Diözesan-Sportwart Aloysius Mester den Teilnehmer/innen vor. Unter dem Motto „Aktive Senioren“ hat die DJK Betzdorf ein vorbildliches Projekt zum Thema „Sport für Ältere“ geschaffen. Durch diese anregungsreiche und informative Präsentation fand das Thema der 9. DJK-Sportkonferenz einen würdigen Ausklang.

Natürlich darf bei einer solchen Veranstaltung neben dem Austausch auch die Information nicht fehlen, in dem über noch anstehende Projekte und Fortbildungsangebote berichtet wurde. Zum Abschluss konnten die Vereine ihre Anliegen an den Diözesanverband ansprechen. Für das ehemalige Vorstandsmitglied Bernd Morgen hielt die Sportkonferenz noch eine Überraschung bereit. Er wurde für sein langjähriges Engagement in der DJK mit dem DJK-Ehrenzeichen in Gold geehrt.

Die Teilnehmer/inne einigten sich auf den 03. März 2012 als nächsten Sitzungstermin der DJK-Sportkonferenz.