DJK Sportverband Diözesanverband Trier • Herzogenbuscher Str. 56 • 54292 Trier

Sportverband
Diözesanverband Trier e.V.

Herzogenbuscher Str. 56
54292 Trier

Tel.: 0651-24040
Fax: 0651-22329

E-Mail: info@djk-dv-trier.de
Internet: www.djk-dv-trier.de

An alle
DJK-Sportvereine
mit einer Geräte-Turngruppe

Trier, den 28.09.2011

Einladung zum Lehrgang im Gerätturnen
für Übungsleiter mit und ohne Lizenz und
für Turnerinnen Jahrgang 2000 - 2004 (maximal 4 Turnerinnen pro Verein)

Thema:	Neues Wettkampfprogramm DTB-P-Übungen
Termin:	05./06. November 2011
Ort:	Turnhalle Grundschule, Am Sportplatz, 53567 Buchholz
Referent:	Elmar Wertebach, DV-Fachwart Gerätturnen, Mudersbach; Melanie Flender und Steffen Mühlig
Leitung:	Elmar Wertebach

Programm:

Samstag, 05.11.

13.00 – 17.00 Uhr	Aufwärmprogramm - Gymnastik Sprung und Stufenbarren – Grundelemente im Gerätturnen Hilfestellung (Theorie und Praxis)
17.00 – 18.00 Uhr	Übungsleiter im DJK-Sportverein?
19.00 Uhr	Abendessen in der Sporthalle

Sonntag, 06.11.

08.00 Uhr	Frühstück (Sporthalle)
08.30 – 12.15 Uhr	Gymnastik-Aufwärmprogramm Balken und Boden – Grundelemente im Gerätturnen
12.30 Uhr	Abreise

Anmeldung bitte bis zum 02.11.2011 an Elmar Wertebach, Glück-Auf-Str. 16, 57555 Mudersbach, Telefon 02745-1713 (p) oder 0160-6406889, 0271-31488-32 (d), Fax 0271/31488-99, E-Mail ewertebach@hw-siegen.de

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos, er wird mit 10 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt. Schlafsack und Luftmatratze für die Übernachtung in der Turnhalle sind mitzubringen. Wegen der Planung des Frühstücks bitte schon bei der Anmeldung angeben, ob man in der Turnhalle übernachtet. **Die Kosten für Abendessen und Frühstück betragen 5,00 €.**

Mit freundlichen Grüßen
DJK-Diözesanverband Trier

gez. Elmar Wertebach
DV-Fachwart Turnen

Bankverbindung:
Pax Bank Trier
Kto. Nr.: 300 79 250 25
BLZ 370 601 93