

### „Wie viel KSM steckt in Eurem Verein?“

Die DJK Sportjugend entwickelt ein Qualitätssiegel für Vereine die sich im Bereich „Kinder stark machen“ (KSM) weiter qualifizieren möchten. Als ersten Schritt überprüfen sich in 2011 die DJK- Vereine, unter dem Motto: „Wie viel KSM steckt in Eurem Verein“. Die Abgabe des Fragebogens ist bis zum **30.09.2011** an die DJK Sportjugend, Carl-Mosterts-Platz 1, 40477 Düsseldorf möglich. Unter den Einsendern werden zahlreiche Preise ausgegeben.

**Also macht mit bei der DJK-„Kinder stark machen“- Bestandsaufnahme 2011.**

Eure DJK Sportjugend

\*\*\*\*\*

#### I. Allgemeine Informationen über den Verein

<b>Verein:</b>	
<b>Gesamtmitgliederzahl:</b>	
<b>Gesamtmitglieder bis 27 Jahre:</b>	
<b>Anzahl der Abteilungen:</b>	

1. Welche bzw. wie viele Abteilungen nehmen am Wettbewerb teil?

---

2. Anzahl der Mitglieder aus der Abteilung des Vereins, für den der Fragebogen beantwortet wird:

---

3. Anzahl der Trainerinnen/Trainer und Übungsleiterinnen/Übungsleiter im Jugendbereich des Vereins:

---

\*\*\*\*\*

Nun geht es zum Fragenteil. Lasst Euch nicht abschrecken von der Fülle der Fragen. Die DJK Sportjugend entwickelt in Kooperation mit der BZgA ein Qualitätssiegel für ausgezeichnete Jugendarbeit im Bereich „Kinder stark machen“. Als Grundlage sind zwölf Qualitätsmerkmale erarbeitet worden, die für einen Verein, der sich für „Kinder stark machen“ möchte, Thema sein sollte. Die ausformulierten Qualitätsmerkmale liegen dem Fragebogen bei. Der erste Schritt ist eine Bestandsaufnahme der Vereine anhand der Fragen. Im zweiten Schritt werden die nötigen Bewertungskriterien für die Verleihung des Siegels festgelegt. Dazu benötigen wir Eure Hilfe, indem ihr diesen Fragebogen ausfüllt. Die Beantragung des Siegels soll dann ab dem Jahr 2012 möglich sein. Die dafür nötigen Unterlagen werden im Laufe des Jahres erarbeitet und können dann über die DJK Bundesgeschäftsstelle angefordert werden.

Gerne hilft Euch die DJK Sportjugend in den Diözesanverbänden bei der Bearbeitung des Fragebogens. Diese werden über Eure Beteiligung auf dem Laufenden gehalten.

Einfach unter [www.djk-sportjugend.de](http://www.djk-sportjugend.de) die Geschäftsstellen der Diözesanverbände ansprechen, oder die Bundesgeschäftsstelle in Düsseldorf 0211-94836-18 anrufen. Und los geht's.

## II. Fragen zu den einzelnen Qualitätsmerkmalen

### 1. Bewegungs- und Gesundheitsförderung von Kindern

1.1 Hat Euer Verein/Eure Abteilung ein auf jedes Alter abgestimmtes Angebot? Wenn ja, welche?

- |                                                                         |                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Eltern-Kind Turnen                             | <input type="checkbox"/> Sportmotorische Grundausbildung      |
| <input type="checkbox"/> Angebote für adipöse Kinder                    | <input type="checkbox"/> Altersgerechte Sportgruppen/Training |
| <input type="checkbox"/> Angebote für Jungen                            | <input type="checkbox"/> Angebote für Mädchen                 |
| <input type="checkbox"/> Angebote für Kinder mit Hyperaktivitätssyndrom | <input type="checkbox"/> Angebote für Senioren                |
| <input type="checkbox"/> sonstige _____                                 | <input type="checkbox"/> nein                                 |

1.2 Gibt es ein Konzept zur altersgerechten Förderung der motorischen Fähigkeiten von Kindern?  
 (Falls ja, bitte beifügen.)

- |                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
|-----------------------------|-------------------------------|

1.3 Wird auf Vereinsveranstaltungen oder Fahrten des Vereins/der Abteilung auf gesunde Ernährung geachtet? (z.B.: Obstbar und Säfte)

- |                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
|-----------------------------|-------------------------------|

\*\*\*\*\*

### 2. Qualifikation und Selbstkontrolle der Verantwortlichen in der Kinder- und Jugendarbeit

2.1 Welche fachlichen Voraussetzungen besitzen Eure Jugendtrainerinnen/-trainer und Betreuerinnen/Betreuer?  
 (Wenn möglich auch die Anzahl angeben. Mehrfachnennungen möglich!)

- |                                                                                    |                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> _____ Gruppenhelfer/Inlehrgang                            | <input type="checkbox"/> _____ Übungsleiter/In C-Lizenz |
| <input type="checkbox"/> _____ Fachübungsleiter/In C-Lizenz                        | <input type="checkbox"/> _____ Übungsleiter/In B-Lizenz |
| <input type="checkbox"/> _____ Fachübungsleiter/In B-Lizenz                        | <input type="checkbox"/> _____ Vereinsmanager/In        |
| <input type="checkbox"/> _____ Jugendleiter/In-Lizenz                              |                                                         |
| <input type="checkbox"/> _____ Sportpädagogische Ausbildung (z.B.: Sportlehrer/In) |                                                         |
| <input type="checkbox"/> _____ Pädagogische Ausbildung (z.B.: Erzieher/In)         |                                                         |
| <input type="checkbox"/> _____ Sonstige: _____                                     |                                                         |

2.2 Haben Jugendtrainerinnen/-trainer und Betreuerinnen/Betreuer Eures Vereins/Eurer Abteilung an einem KSM-Seminar teilgenommen? Wenn ja wie viele und bei wem?

- |                                                      |                               |
|------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ja, Veranstalter war: _____ | <input type="checkbox"/> nein |
|------------------------------------------------------|-------------------------------|

2.3 Finden in Eurem Verein/Eurer Abteilung/-en regelmäßig (z.B. monatl., halbj., oder jährlich) Treffen aller Trainerinnen/Trainer, Übungsleiterinnen/Übungsleiter und Gruppenhelferinnen/Gruppenhelfer statt, bei dem sie sich austauschen können oder alle gemeinsam fortgebildet werden?

- |                                    |                               |
|------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ja, _____ | <input type="checkbox"/> nein |
|------------------------------------|-------------------------------|

2.4 Gibt es eine Verantwortliche/einen Verantwortlichen in Eurem Verein/Eurer Abteilung, die/der die regelmäßige(n) Fortbildung(en) der Übungsleiterinnen/Übungsleiter und Trainerinnen/Trainer überprüft und koordiniert?

- |                               |                                           |
|-------------------------------|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> nein | <input type="checkbox"/> ja, Name/Adresse |
|-------------------------------|-------------------------------------------|

2.5 Gibt es in Eurem Verein/Eurer Abteilung einen Ehrenkodex und/oder Selbstverpflichtungserklärung für Jugendtrainerinnen/ -trainer, den oder die alle unterzeichnen? (z.B.: Alle Übungsleiterinnen/Übungsleiter vereinbaren, dass sie keinen Alkohol vor und nach dem Training konsumieren...)  
 (Falls ja, bitte den Wortlaut beifügen!)

- |                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
|-----------------------------|-------------------------------|

### 3. Regeln im Umgang mit legalen und illegalen Suchtmitteln

3.1 Hängt das Jugendschutzgesetz im Vereinsheim oder am Ort des Getränkeausschankes aus?

- ja  nein

3.2 Wird auf die Einhaltung des Jugendschutzgesetzes geachtet? Wie sieht die konkrete Umsetzung aus?

- Ausweiskontrolle  
 kein Alkoholausschank an unter 16 jährige  
 Rauchverbot einhalten (ab 18 Jahren)  
 Einhaltung der Sperrstunde  
 \_\_\_\_\_
- 
- 

3.3 Wie verhalten sich Eure Trainerinnen/Trainer und Übungsleiterinnen/Übungsleiter im Umgang mit Nikotin und Alkohol vor, während und nach den Übungseinheiten (ÜE) und Wettkämpfen vor den Kindern?  
Gibt es vereinbarte Regeln?

- |                                                                           |                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> sie rauchen nicht vor der ÜE                     | <input type="checkbox"/> sie rauchen nicht nach der ÜE |
| <input type="checkbox"/> sie rauchen nicht vor der Gruppe                 | <input type="checkbox"/> sie trinken nicht nach der ÜE |
| <input type="checkbox"/> sie trinken nicht vor der ÜE                     |                                                        |
| <input type="checkbox"/> sie geben keinen Alkohol an unter 16 jährige aus |                                                        |
| <input type="checkbox"/> bei Jugendturnieren wird kein Alkohol getrunken  |                                                        |
- 

3.4. Wie gehen die erwachsenen Sportler und Eltern vor Kindern und Jugendlichen während Wettkämpfen und Vereinsveranstaltungen mit Nikotin und Alkohol um? Gibt es vereinbarte Regeln?

- sie rauchen nicht  sie trinken nicht  
 \_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*

### 4. Präventionsmaßnahmen auch in Bezug auf das Thema Doping im Sportverein

4.1 Wird das Thema Doping (z. B. Nahrungsergänzungsmittel, verbotene Substanzen im Profisport) in Eurem Verein/Eurer Abteilung thematisiert?

- ja  nein

4.2. Ist dem Verein/der Abteilung und den Aktiven die aktuelle Dopingliste (Anhang im roten Buch der Apotheken) bekannt?

- ja  nein

4.3 Wie gehen bei Euch im Verein oder der jeweiligen Abteilung die Übungsleiterinnen/Übungsleiter mit dem Thema Leistungsdruck um?

Bekommen die Sportlerinnen und Sportler entsprechende Hilfen oder besondere Unterstützung?  
Wenn ja welche?

- Gespräch 1 x pro Woche  Hilfen in Form eines Faltblattes  
 Ansprechpartner im Verein  
 Sonstige \_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*

## 5. Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl stärken und soziale Kompetenzen fördern

5.1 Welche der genannten Kompetenzen werden bei Euch im Verein/in Eurer Abteilung besonders gestärkt?

- |                                                                            |                                            |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kritikfähigkeit im Umgang mit Sieg und Niederlage | <input type="checkbox"/> Teamfähigkeit     |
| <input type="checkbox"/> Integration                                       | <input type="checkbox"/> Konfliktfähigkeit |
| <input type="checkbox"/> Wertschätzung                                     | <input type="checkbox"/> Vertrauen         |
| <input type="checkbox"/> Selbstvertrauen/Selbstwertgefühl                  | <input type="checkbox"/> Umgang mit Regeln |
| <input type="checkbox"/> _____                                             |                                            |

5.2 Gibt es in Eurem Verein/in Eurer Abteilung Veranstaltungen oder Aktionen, bei denen Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl der Kinder und Jugendlichen gestärkt werden? Wenn ja, welche?

- |                                                |                                                      |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Vater-Kind Aktionen   | <input type="checkbox"/> Turniere                    |
| <input type="checkbox"/> Familienfeste         | <input type="checkbox"/> Kinder und Jugendfreizeiten |
| <input type="checkbox"/> Kinder- und Jugendtag | <input type="checkbox"/> Projekttage                 |
| <input type="checkbox"/> _____                 |                                                      |

\*\*\*\*\*

## 6. Elternarbeit

6.1 Werden Eltern zur Mitarbeit (z. B. Fahrdienste) aufgefordert und nehmen aktiv am sportlichen Leben ihrer Kinder teil (z. B. Teilnahme an Wettkämpfen der Kinder)?

- |                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
|-----------------------------|-------------------------------|

6.2 Bietet der Verein/die Abteilung Informationsabende für Eltern an?

- |                                                |                               |
|------------------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ja, wie häufig? _____ | <input type="checkbox"/> nein |
|------------------------------------------------|-------------------------------|

6.3 Finden regelmäßige Elternabende in den einzelnen Gruppen statt, bei denen sich Übungsleiterinnen/Übungsleiter und Eltern austauschen können?

- |                                                |                               |
|------------------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ja, wie häufig? _____ | <input type="checkbox"/> nein |
|------------------------------------------------|-------------------------------|

6.4 Gibt es gewählte Elternvertreterinnen/Elternvertreter, die bei den Versammlungen des Vereins/der Jugend eingeladen werden; oder bei Entscheidungen, die die Kinder und Jugendlichen betreffen, mit gehört werden?

- |                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ja, | <input type="checkbox"/> nein |
|------------------------------|-------------------------------|

\*\*\*\*\*

## 7. Beteiligung von Jugendlichen an der Vereinsarbeit

- 7.1 Gibt es eine Jugendordnung im Verein/in der Abteilung?
- ja  nein
- 7.2 Gibt es gewählte aktive Jugendvertreterinnen und –vertreter und sind diese Mitglied im Vorstand?
- ja  nein
- 7.3 Gib es einen eigenen Jugendetat?
- ja  nein
- 7.4 Gibt es einen Raum für die Vereinsjugend?
- ja  nein
- 7.5 Wie werden Jugendliche in Eurem Verein/Eurer Abteilung zur Mitarbeit motiviert?
- „Schwarzes Brett“ mit jugendrelevanten Themen  Ehrungen und Auszeichnungen  
 Aus- und Weiterbildungsangebote (Gruppenhelfer/In..)  Jugendtag  
 Mitmachangebote  Juniorteam  
 Außersportliche Angebote  \_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*

## 8. Außersportliche Veranstaltungen für Jugendliche

- 8.1 Folgende Veranstaltungen bietet Euer Verein/Eure Abteilung im Jahr an:
- |                                    |                                          |
|------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sportgala | <input type="checkbox"/> Jugenddisco     |
| <input type="checkbox"/> Wallfahrt | <input type="checkbox"/> Wanderungen     |
| <input type="checkbox"/> Spielfest | <input type="checkbox"/> Familienfahrten |
| <input type="checkbox"/> Kochen    | <input type="checkbox"/> Musikkurse      |
| <input type="checkbox"/> _____     |                                          |
- 8.2 Engagieren sich Jugendliche in Eurem Verein/Eurer Abteilung in sozialen Projekten?  
 Wenn ja, in welchen?
- |                                                                    |                                                           |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 72 Stunden Aktion der Katholischen Jugend | <input type="checkbox"/> Behindertenarbeit                |
| <input type="checkbox"/> Eine Welt Projekte                        | <input type="checkbox"/> Für sozial benachteiligte Kinder |
| <input type="checkbox"/> Sternsingeraktion                         | <input type="checkbox"/> _____                            |

\*\*\*\*\*

## 9. Förderung von jungem Ehrenamt

9.1 Hat Euer Verein/Eure Abteilung ein Nachwuchskonzept entwickelt und wird es umgesetzt?

ja  nein

9.2 Wird Jugendlichen die Ausbildung zur Gruppenhelferin/zum Gruppenhelfer, zur Übungsleiterin/zum Übungsleiter oder/und zur Jugendleiterin/zum Jugendleiter ermöglicht und finanziert?

ja  nein

9.3 Wie werden Jugendliche in Eurem Verein/Eurer Abteilung motiviert ein Ehrenamt zu übernehmen?

<input type="checkbox"/> Aufwandsentschädigung	<input type="checkbox"/> regelmäßige Fortbildung
<input type="checkbox"/> Pate aus dem Vorstand/Abteilungen	<input type="checkbox"/> andere Vergünstigungen
<input type="checkbox"/> Teamarbeit	<input type="checkbox"/> _____

9.4 Gibt es eine Ansprechpartnerin/einen Ansprechpartner bzw. Begleiterin/Begleiter für die neu ausgebildeten jungen Ehrenamtlichen?

nein  ja, Name, Adresse

---



---



---

\*\*\*\*\*

## 10. Integration und Inklusion

10.1 Bietet Euer Verein/Eure Abteilung besondere Integrationsangebote für Menschen mit Behinderungen? Wenn ja, welche?

ja  nein

10.2 Bietet Euer Verein/Eure Abteilung besondere Integrationsangebote für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund? Wenn ja, welche?

ja  nein

10.3 Gibt es für sozial schwächer gestellte Mitglieder Ermäßigungen oder Beitragsbefreiungen?

ja  nein

10.4 Gibt es Trainerinnen/Trainer oder Übungsleiterinnen/Übungsleiter mit Migrationshintergrund in Eurem Verein/Eurer Abteilung?

Falls ja wie viele?

ja, \_\_\_\_\_ Personen  nein

10.5 Gibt es in Eurem Verein/Eurer Abteilung Trainerinnen/Trainer oder Übungsleiterinnen/Übungsleiter, die im Umgang mit besonderen Zielgruppen (z. B. behinderten Menschen) geschult sind?

ja  nein

## 11. Vereinsprofil/Leitbild

11.1 Finden sich in Eurem Verein die Leitgedanken der DJK wieder?

- |                                                                     |                                                     |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> sachgerechter Sport                        | <input type="checkbox"/> Förderung der Gemeinschaft |
| <input type="checkbox"/> Orientierung an der christlichen Botschaft | <input type="checkbox"/> _____                      |

11.2 Ist das Profil im Verein bekannt und wie wird es in die Öffentlichkeit getragen?

- |                                                                                  |                               |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ja, Profil den Mitgliedern bekannt                      | <input type="checkbox"/> nein |
| <input type="checkbox"/> wird den Mitgliedern in Textform an die Hand gegeben    |                               |
| <input type="checkbox"/> steht auf der Internetseite                             |                               |
| <input type="checkbox"/> wird bei Veranstaltungen gelebt z.B.: Impuls vorm Sport |                               |

\*\*\*\*\*

## 12. Kooperationspartner

12.1 Mit welchen Partnern arbeitet Euer Verein/Eure Abteilung zusammen?

- |                                                  |                                                    |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Polizei                 | <input type="checkbox"/> Pfarrgemeinde             |
| <input type="checkbox"/> Kindergarten            | <input type="checkbox"/> Schule                    |
| <input type="checkbox"/> Partner der Jugendhilfe | <input type="checkbox"/> Krankenkasse              |
| <input type="checkbox"/> Suchtberatungsstelle    | <input type="checkbox"/> Ernährungsberatungsstelle |
| <input type="checkbox"/> andere Vereine          | <input type="checkbox"/> _____                     |

\*\*\*\*\*

**Vielen Dank, dass Du/Ihr den Fragebogen bearbeitet hast/habt!**

Wer bist Du?/ Wer seid Ihr?: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_  Weiblich  Männlich

Funktion im Verein: \_\_\_\_\_

Für Rückfragen bin ich/sind wir wie folgt erreichbar: \_\_\_\_\_  
 (Telefon/e-mail)  
 (privat/geschäftlich/Handy)

\*\*\*\*\*

Was fehlt Euch noch bzw. macht Euer Verein noch etwas, was wir vergessen haben abzufragen?  
 Dann ist hier der Platz es aufzuschreiben. Für Verbesserungsvorschläge sind wir dankbar.

---



---



---